10 ноября 2022 года для педагогов учреждения проведена психологическая мастерская в рамках проекта «Конструктор самостоятельной жизни». Мероприятие было подготовлено и проведено педагогами-психологами учреждения Водопьяновой Л.Н. и Цыплянской Е.А. с целью оказания помощи педагогам в формировании психологической готовности к работе с воспитанниками, нуждающимися в их поддержке.

Помочь ребенку не впасть в состояние «выученной беспомощности» – это одна из задач значимого взрослого. О том, что такое выученная беспомощность было раскрыто через видеосюжеты. На конкретных жизненных примерах были рассмотрены ресурсы, опоры, которые можно применить в трудных жизненных ситуациях.

Участники семинара-практикума получили заряд положительных эмоций, а также определили, что главным лекарством от синдрома «выученной беспомощности» является – оптимизм, благодаря ему формируется правильное отношение к происходящим вокруг событиям.