**Как подготовить родного ребенка к появлению в семье приемного.**

Нередко сироту решает усыновить семья, в которой уже есть кровные дети. Зачем? Мотивы самые разные — от «просто остается еще много энергии и любви» до самых неожиданных, например, чтобы своему малышу было не скучно, или с целью воспитать в кровном ребенке гуманность. Какими бы не были цели и мотивы потенциальных усыновителей, необходимо помнить, что даже младший член семьи имеет право на свою позицию в этом вопросе, даже если он, как кажется, «ничего не понимает». Игнорирование вероятных интересов родных детей может привести к их неготовности принять нового ребенка, что неизбежно повлечет большие трудности для всей семьи. Чтобы избежать лишних проблем, важно внимательно отнестись к подготовке кровного ребенка и спрогнозировать его реакции на появление еще одного члена семьи.

*Основные принципы подготовки*

Учитывать возраст детей. Прежде чем думать о какой-либо подготовке, нужно учесть возраст детей и предполагаемую разницу между ними.

Адаптация будет проходить проще, если возрастная разница у детей небольшая: так им проще достичь взаимопонимания. Ровесники часто воспринимают друг друга как конкуренты. Если принимаемый ребенок старше или более развит в какой-либо сфере, чем кровный, то свой окажется под его властью. Желательно, чтобы кровный ребенок был немного старше — так он будет более заинтересован в благоприятном прохождении сложного периода адаптации.

Разговор о принятии в семью нового члена зависит от возрастных особенностей ребенка. Дошкольникам нужна минимальная честная информация. Подробно рассказывать о судьбе нового члена семьи не стоит: маленькие дети будут сильно переживать. Поведайте малышу о жизни в детском доме, акцентируя внимание на отсутствии рядом близкого человека — мамы, чтобы потом ему было понятно ваше повышенное внимание к сироте. Важный момент — донести до кровного, что ребенок, живший в другой семье или учреждении, многого может не знать, например, куда убирается посуда, что вещи из стиральной машины вешаются на сушилку, что утром и вечером зубы чистят по две минуты.

Младшим школьникам нужно рассказать о том, как дети попадают в детские дома и как проходит их жизнь без родных. Расскажите чаду о чувствах приемного ребенка на понятных ему примерах: сирота может испытывать тревогу, страх, злость… Обратите внимание на отсутствие в детском доме своих вещей, игрушек, любимой еды и так далее — это важно для понимания попытки приемного ребенка взять без спроса его игрушки, книги, вещи. Пусть ваш ребенок знает, что приемный, прожив какое-то время в другой семье или в государственном учреждении, выработал свои привычки, и ему нужно время, чтобы понять и принять другие правила.

Более глубоко обсудить тему надо с подростками — они больше понимают и чаще испытывают сильные эмоции. Здесь акцент надо сделать на помощи: любому ребенку нужна семья, и в его силах помочь в этом.

Восприятие у детей и взрослых разное, поэтому надо рассказывать понемногу, задавать вопросы, делать паузы и возвращаться к разговору снова. Информируя своего ребенка о реалиях, с которыми столкнется ваша семья, не забываете говорить о том, что проблемы решаемы, и вы знаете, как это делать.

Учитывать личностные особенности. Подготовка предполагает формирование готовности принять нового члена семьи с его историей и особенностями, а не насильственное исполнение требований родителей. Надо обращать внимание на темперамент детей — как их характеры будут сочетаться. Стоит учесть, что активным людям пассивный ребенок будет доставлять дискомфорт. И наоборот, «живчик» будет доставлять неудобства семье спокойных и размеренных людей.

Общие правила. «В каждой избушке — свои погремушки» — гласит народная мудрость. В каждой семье обычаи, традиции и правила создаются как бы сами собой. Однако с появлением в семье сироты свод семейных правил прописывается заранее и вешается на холодильник, чтобы они стали понятными для всех. Но не только усыновленному придется привыкать к новому ритму жизни. Не исключено, что ряд новшеств потребует волевых усилий и от кровного ребенка. Так почему же не облегчить задачу всем, привыкнув, например, к слегка измененному режиму дня, занятий и отдыха, чтобы хотя бы к этим вещам не пришлось адаптироваться вместе с приемным ребенком, а оставить себе силы на помощь ему в адаптации.

*Важно услышать ожидания и опасения* кровного ребенка, а не только поставить в известность и научить новым правилам. Ребенку необходимо объяснить отличия нового мальчика или девочки на доступном ему языке — пришедшие дети могут отличаться от кровных не только полом и возрастом, но и привычками, темпераментом, национальностью. У них, в конце концов, могут оказаться свои родственники, с которыми, быть может, придется общаться и детям. Все это детскому разуму будет доступнее, если ребенок получит адекватные ответы на свои вопросы.

*Начните как можно раньше* внутрисемейные обсуждения усыновления, не держите в секрете, не делайте сюрпризов и не оставляйте детей в стороне от этих разговоров, иначе они почувствуют себя «не при делах». Время — лучший союзник для того, чтобы успеть привести в порядок мысли всех членов семьи: оно позволит понять, к чему готовиться. Есть смысл просмотреть вместе с детьми тематические фильмы и прочесть сказки. Выбор настолько широк, что можно подобрать чтиво или фильм практически для любого возраста.

Несколько книг для семейного чтения:

«Сказки про Марту», Д. Сабитова
«Птица Найденыш», братья Гримм
«Пеппи Длинный чулок», Астрид Линдгрен
«Козетта», Виктор Гюго
«Оливер Твист», Чарльз Диккенс
«Сын полка», Валентин Катаев

И несколько видеоисторий:

«Гадкий Я»
«В гости к Робинсонам»
«Принц Египта»
«Стюарт Литтл»
«Приключения Паддингтона»
«Книга джунглей»
«Маугли»
«Трио в перьях»
«Дозор джунглей»
«Король лев»

Каким бы сильным не было ваше желание подарить семью сироте, осуществлять задуманное необходимо при полной уверенности, что у вас гармоничные отношения и взаимопонимание с собственными детьми…

Подготовила педагог-психолог

 ГБУ «Старооскольский центр «Старт»»

 Водопьянова Людмила Николаевна