Определение Агрессия (лат. aggressio - нападение) мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам сосуществования людей, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт.

Агрессивные действия выступают:

1. В качестве средства достижения цели;
2. В качестве психологической разрядки, замещения блокированной потребности и переключения деятельности;
3. Как самоцель, удовлетворяющая потребность в самореализации и самоутверждении.

В своей жизни Вы наверняка сталкивались с каждым из этих проявлений.

На проявление агрессивность как черты характера ребенка влияют:

1. Нарушение эмоциональных отношений между родителями;
2. Равнодушие родителей;
3. Модель агрессивного поведения родителей (особенно отцов);
4. Нарушение общения со сверстниками;
5. Дидактогения – невротические расстройства связанные с процессом обучения – неуспех и постоянная критика в школе, например. Сложная социально-психологическая обстановка в учебно-воспитательных учреждениях.

КАК ЖЕ РЕАГИРОВАТЬ НА ПОДОБНОЕ ПОВЕДЕНИЕ?

Для начала следует понять, что силой ничего не решить. Вы натолкнетесь на стену, которую выстроит ребенок. И разрушить ее будет практически невозможно. Выясните, что вызывает агрессию у подростков, затем постарайтесь наладить контакт со школьником. Попытайтесь поговорить с ребенком, не поднимая голоса. Это настроит ребенка на нужный лад, он начнет вас слушать, а не будет резко отвечать и грубить.

Если Ваше чадо пытается высказаться, не прерывайте его. Пусть говорит. И лишь после того как поток речи (брани) остановится, можете приступать к беседе. Запомните, он тоже имеет право проявлять возмущение, раздражение, злобу, недоверие и тому подобные чувства, как и вы.

Как уже было сказано выше, следует найти способы для выплеска негативных эмоций. Чтобы ребенок не приходил взвинченный и злой, отправляйте его на спортивные тренировки. Бокс, атлетика, танцы, плаванье, футбол – все поможет избавиться от накопившихся чувств. Если ребенок гиперактивен, только так ему можно будет получить разрядку.

Что делать, если вы не можете справиться с ребенком, он не хочет идти на контакт или вы сомневаетесь в его адекватном восприятии мира? В данном случае без помощи специалиста не обойтись. Вам придется ходить всей семьей к психологу, чтобы разобраться в том, что Вы делаете не так.

***Ошибки в воспитании или чего не стоит делать родителям***

К сожалению, в школе и институте нас не учат тому, как правильно создавать семью, воспитывать детей, налаживать контакты с людьми. Как результат – мы действуем в слепую, делаем много ошибок, которые практически невозможно исправить. Это касается и наших малышей.

Но все же есть ряд правил, о которых должны знать как родители, так и педагоги. Так, к примеру, чтобы не вызывать агрессию у подростков, следует избегать конфликтных ситуаций.

**Попытайтесь взглянуть на ситуацию их глазами – приятно ли было бы Вам если бы Вам говорили те или иные слова или совершали по отношению к Вам те же действия?**

* **Негативная оценка**

Говоря ребенку, что он глупый, плохой, злой и т.д, вы унижаете его. При этом подросток воспринимает ваши слова, как побуждение к действию. И если вы будете постоянно критиковать его, школьник начнет делать вам все назло. Лишь единицы пытаются исправиться, доказать, что родители неправы. Сейчас таких все меньше и меньше – это не работает ВООБЩЕ! И рождает лишь агрессию. Негативная оценка будет способствовать отдалению ребенка от Вас.

* **Высмеивание недостатков**

Говоря ребенку, что у нее лишний вес, вы зарождаете в ней кучу комплексов. Ни в коем случае нельзя открыто и при всех рассказывать о недостатках детей. Сразу подумайте, было ли бы Вам приятно, если бы Вам вспоминали и рассказывали о каких-то Ваших недостатках (настоящих или прошлых), о которых Вы не хотите вспоминать?

* **Сравнение**

Как об этом говорилось ранее, ни одному человеку не нравится, когда его сравнивают с более умным, успешным, красивым. Это вызывает некий протест в подсознании подростка. Запомните раз и навсегда: ребенок – индивидуален, такого больше нет. И, возможно, в чем-то он хуже других. Но у него также есть и какие-то таланты.

Кстати, такое поведение родителей в большинстве случаев может вызвать агрессию у подростков и по отношению к тому человеку, которого восхваляют. Поэтому не удивляйтесь, что ребенок недолюбливает тех, с кем его сравнивают. Лучше говорите каждый вечер, что он или она – ваша радость, вы его любите таким, какой он есть, со всеми его недостатками и слабостями.

* **Выяснение отношений**

Нельзя ругаться, выяснять отношения с другими педагогами при ребенке. Иначе он будет грубить тому, кто более слаб по его мнению, повторяя повадки и манеру общения агрессора. Если же ребенок постоянно будет видеть пример как люди советуются друг с другом, идут на уступки, не винят в ошибках остальных и не перекладывают заботы о на других, ребенок точно также буде себя вести.

Следуя вышеуказанным правилам, вы сможете избежать появления агрессии у подростков. Последний, но самый важный совет: **старайтесь всегда ставить себя на место школьника. Как бы вы поступили на месте сына, если его, к примеру, обижают в школе. Чтобы вы сделали, если бы у вас увели вторую половинку, как это случилось с вашей дочерью. Только поменявшись местами, вы сможете наладить контакт с детьми.**

К.пс.н.

Педагог-психолог,

Ушаков В.О.