**Советы психолога школьникам:**

**«Как подготовиться к публичному выступлению»**

Старшекласснику не редко приходится выступать на семинаре, конференции, уроке с докладом или рефератом. Вот основные правила и принципы которые можно рекомендовать школьнику, их всего восемь:

1. ***Неожиданность.***Используйте в речи неожиданную и неизвестную информацию, а также ёмкие формулировки с «оживляющим эффектом».
2. ***«Провокация»***На некоторое время вызовите у слушателей несогласие с изложенной информацией, используйте этот период, чтобы подготовить их к конструктивным выводам для уточнения мысли и более четкого определения собственной позиции.
3. ***Гипербола.*** Не бойтесь прибегать к преувеличению, чтобы заострить внимание аудитории; это помогает выявить причинно-следственные связи и условно-следственные взаимосвязи между событиями, процессами и поведением людей.

Не забудьте, однако, позже уже без преувеличения четко излагать свою позицию по затронутой проблеме.

1. ***Сопоставление всех» за» и « против».***В качестве обзора ознакомьте слушателей со всеми аргументами и историей вопроса. После сопоставления всех аргументов найдите правильное решение проблемы, используя:

«Однако на самом деле…»

1. ***Апелляция к авторитету.***Для подтверждения правильности собственных мыслей ссылайтесь на авторитет слушателей и авторитет опыта (работа, закон, наука и т.д. )
2. ***Сопереживание.*** Увлеченно описывайте события, связывающие вас со слушателем. Не упускайте подробности важных для аудитории тем, заставляя слушателя сопереживать.
3. ***Юмор.*** Не «засушивайте» свою речь. Приводите смешные, парадоксальные примеры, разбавляйте повествование веселыми шутками, забавными историями из жизни окружающих вас людей.
4. ***Экспрессия.*** Не отказывайтесь от средств усиления выразительности. Сознательно выбирайте такие формулировки, которые заметно отличаются от привычного стиля, особенно если вы выступаете без заранее подготовленного текста.

Подготовила педагог-психолог Цыплянская Е.А.