**Советы психолога, для того, чтобы не чувствовать себя одиноким в новом коллективе**



Чтобы не чувствовать себя одиноким в новом коллективе, предлагаю тебе воспользоваться советом известного американского специалиста в области человеческих отношений Дейла Карнеги. Приводим шесть правил, соблюдение которых, надеемся, поможет в общении.

Правило 1: Искренне интересуйтесь другими людьми   
Правило 2: Улыбайтесь   
Правило 3: Помните, что имя человека — это самый сладостный самый важный для него звук на любом языке   
Правило 4: Будьте хорошим слушателем. Поощряйте других говорить о самих себе.   
Правило 5: Говорите о том, что интересует вашего собеседника   
Правило 6: Внушайте вашему собеседнику сознание его значительности и делайте это искренне   
  
**Правила дружбы**  
1. Делиться новостями о своих успехах.   
2. Проявлять эмоциональную поддержку.   
3. Добровольно помогать в случае нужды.   
4. Стараться, чтобы другу было приятно твоё общество.   
5. Возвращать долги и оказанные услуги.   
6. Уверенность в друге и доверие к нему.   
7. Защищать друга в его отсутствии.   
8. Быть терпеливым к друзьям.   
9. Не критиковать друга публично.   
10.Сохранять доверенные тайны.   
11.Не ревновать к другим, не критиковать личные отношения другого.   
12.Не быть назойливым, не поучать.   
13.Уважать внутренний мир и самостоятельность друга

Подготовила педагог-психолог

Цыплянская Е.А.