**Советы психолога, для того, чтобы не чувствовать себя одиноким в новом коллективе**



Чтобы не чувствовать себя одиноким в новом коллективе, предлагаю тебе воспользоваться советом известного американского специалиста в области человеческих отношений Дейла Карнеги. Приводим шесть правил, соблюдение которых, надеемся, поможет в общении.

Правило 1: Искренне интересуйтесь другими людьми
Правило 2: Улыбайтесь
Правило 3: Помните, что имя человека — это самый сладостный самый важный для него звук на любом языке
Правило 4: Будьте хорошим слушателем. Поощряйте других говорить о самих себе.
Правило 5: Говорите о том, что интересует вашего собеседника
Правило 6: Внушайте вашему собеседнику сознание его значительности и делайте это искренне

**Правила дружбы**
1. Делиться новостями о своих успехах.
2. Проявлять эмоциональную поддержку.
3. Добровольно помогать в случае нужды.
4. Стараться, чтобы другу было приятно твоё общество.
5. Возвращать долги и оказанные услуги.
6. Уверенность в друге и доверие к нему.
7. Защищать друга в его отсутствии.
8. Быть терпеливым к друзьям.
9. Не критиковать друга публично.
10.Сохранять доверенные тайны.
11.Не ревновать к другим, не критиковать личные отношения другого.
12.Не быть назойливым, не поучать.
13.Уважать внутренний мир и самостоятельность друга

Подготовила педагог-психолог

Цыплянская Е.А.