

**Психологические казусы**

*Маленькие причины больших последствий*

***Знаете ли Вы, что***

* ***если Вы каждое утро будете говорить себе, что Вы хороший, то Ваша самооценка со временем повысится;***
* ***дети тех воспитателей, которые имеют высокую самооценку, как правило, лучше учатся и успевают;***
* ***если Вы применяете авторитарный стиль общения с ребенком, то Вы формируете у него тенденцию к низкой самооценке;***
* ***если Вы умеете извлекать пользу из своих неудач, потерь и огорчений, то Вас можно смело назвать умным человеком;***
* ***если Вы предпочитаете учиться на ошибках других, то Вас можно назвать еще более умным;***
* ***женская память более «цепко» помнит прошлые обиды и огорчения, мужская не так злопамятна;***
* ***если Вы любите домашних животных и держите их у себя дома, то Вы значительно снижаете риск нервного срыва;***
* ***если Вы излишне критичны к окружающим и постоянно недовольны ими, это значит, где-то в чем-то Вы недовольны самим собой.***

Подготовила педагог-психолог

Водопьянова Л.Н.